会報９月号ヘッドライン

8月9日　はり・きゅう・マッサージの日

綾部市
バザールタウンアスパにて

地元新聞報道

三条会商店街にて活動

会活動・ニュース　news

８月９日「はりきゅうマッサージの日」取り組み報告

●本部・洛東ブロック（京都三条会商店街コミュニティーホール）●

８月９日のはりきゅうマッサージの日に因んで、８月 11 日（日）に洛東ブロック・本部合同のイベントを実施しました。場所は 2004 年アテネオリンピック女子マラソン金メダリスト野口みずきさんが雨天に早朝練習をしていた、京都三条会商店街にあるコミュニティーホールをお借りして開催しました。

スタッフ12名で啓発活動のチラシ等の配布をしながら体験施術のお声がけをしました。35℃超えの連日の酷暑と日曜日ということもあり、商店街は人通りが少なかったのですが22名の体験者がおられました。中にはオランダからの観光客もあり、鍼・マッサージの初体験に喜んでいただけました。

初イベントなので体験者は少なかったですが、年々続けていく事で地域に浸透し体験者も増えていき、たくさんの人に喜んでいただけると思います。

【洛東ブロック副ブロック長　松田陽子】

●北京都ブロック（バザールタウン綾部アスパ アカデミー）●

８月４日（日）、バザールタウン　綾部アスパ　アカデミー入口にて、来場者へ啓発チラシを約１００セット配布しました。

また、無料マッサージ・鍼施術を５１名が体験されました。去年より体験人数が増えました。

参加会員は、足立、大槻、片野、搗頭、廣瀬、山口、山﨑、伊関（敬称略）の８名が参加。

啓発チラシの配布中や無料マッサージ・鍼施術中に、チラシの内容や体に関する質問・相談に対して、説明・アドバイスを行いました。

マッサージ・鍼施術後、「来年も実施してほしい」「去年体験して良かったからまた来た」等の声をたくさん頂きました。

綾部の地元の新聞社による取材もあり、今年も後日記事にして頂きました。

皆様には、有資格者と無資格者との違いをご理解された事と思います。

【北京都ブロック長　伊関修造】

●沓掛寮巡回施術報告●

７月１５日（月・祝）１３時～１６時、京都市西京区にある沓掛寮デイサービスにて、マッサージ巡回施術を行いました。

受療者は利用者様と職員の方々で３６名、参加会員の先生は6名でした。

最近急に気温が上がってきたせいか、体調があまりよくないとおっしゃる方が多かったように思います。

毎年伺っていますが、いつも楽しみにしていますという方が多く、施術後はとても楽になりましたとおっし

ゃってい頂きました。
当日１８時より５名で向日市にある「きまぐれ赤とんぼ」にて懇親会を行い、受領委任制度が開始してからのいろんな疑問点を話し合えたりして、有意義な時間が過ごせたように思います。
暑い中、参加していただいた先生方、本当にありがとうございました。

【洛西ブロック長　久保裕之】

●山城総合運動公園（太陽が丘ファミリープール）●

８月４日の日曜日､太陽が丘ファミリープールサイドで行われたマッサージ施術企画に参加してきました。今年で４回目となる企画です。

これは、太陽が丘の運営側として、お子様の付き添いでいらした方々に、御自分の健康のためにもプールサイドでマッサージを受けることが出来る時間を提供したいという意図で企画して下さっています。
今年は７名の施術者と受付などのお手伝いに２名の方で行いました。
また途中、仏眼鍼灸理療専門学校の生徒さんが一人見学に来て下さいました。
朝からの猛暑の中、マッサージを始める前に、１０００個用意した京都府鍼灸マッサージ師会の啓蒙用のウエットテッシュとうちわを配りました。３０００人という入場者数の中、うちわもポケットティッシュも飛ぶようになくなっていきました。この炎天下の啓蒙活動ですでに倒れる寸前という疲労でしたが、無事全てを配り切ることができました。その後のマッサージブースは１１時から１４時までの取り組みとなり１５分５００円の施術に２４人の方が来てくださいました。これは例年と比べて少ない人数となりましたが、今年はまったりとした時間を過ごせてとても心地のよい取り組みだったように思います。というのも、順番待ちの人はほとんどなく、ベッドが空くと一人また一人と来てくださったので、施術する側は次を急ぐことなくゆったりと施術することができました。そんな中で「どこに行けば、こんなにしっかりとマッサージしてもらえるのですか」など問い合わせていただくことも何度かあったようです。また、ベッドが空くと施術者同士お互いをほぐし合いながら、情報交換をしたり、とりとめのないことを話したりしながら、施術している側もリゾート気分たっぷりな雰囲気となりました。
それで、このブースの一角がのんびりまったり癒し空間になっていたので、来てくださった方々は、本当にゆったりとした心地よさを味わっていただけたように思います。そして、無資格の街のクイックマッサージやおまけのようなマッサージとは一味も二味も違うマッサージを体験していただけたのではないかと思います。百聞は一見に如かずで、きちんとしたマッサージを体験していただけることが、私たちマッサージ師がマッサージの専門家であるとわかっていただける大きなチャンスなのかなと思います。

【洛南ブロック 田中美香】

今月の法制部報告

１．指導・調査要請

（１）消費生活安全センターへ５件

無免許者による違法広告　５件

（２）京都市医務衛生課へ３件

国家免許者による違法広告　３件

２．質問メール発信

フリーアナウンサーの生島ヒロシ氏が、TBSラジオで、自身が整体マッサージを受け、肋骨骨折をしたことを語った。その内容が７月１５日付けのサンスポネットニュースに記載された。

これを受け、生島ヒロシ氏へ質問メールを発信した。

３．啓発活動

啓発チラシ、及び、啓発グッズの配布

はりきゅうマッサージの日イベント

８月４日（日）

太陽が丘プール

綾部市ショッピングセンター

８月１１日（日）

三条会商店街

参加者の皆様、暑い中、大変ご苦労様でした。

◇◇◇　**会員の皆様～法制部へ情報提供をお願いします**　◇◇◇

無免許業者によるビラやチラシ等の案内、看板、施術等の情報提供を

本会事務所へお寄せください。

TEL 075-803-6078　FAX 075-821-2390

【法制部長　山﨑宣彦】

◆納涼会へのいざない報告◆

８月１１日（日）はりきゅうマッサージの日イベント終了後に京都の夏、鴨川床にて納涼会が開催されました。

参加者は朝田会長を始めに総勢１２名、懐かしい話から将来の話に花が咲きました。

参加者の誰もが、会と会員を思い、自ら不断の努力をする姿に改めて京都府鍼灸マッサージ師会の存在の意味を学びました。
次は是非あなたも共にしましょう。

【互助厚生部長　田口幸三郎】

お知らせ・ご案内　　information

生涯研修講座開催のお知らせ

◆第３回生涯研修講座　９月22日（日）

野球に限らず、サッカー、バスケ、バレーボール、トランポリン、体操、卓球、陸上、ハンドボールなどの選手が来院する鍼灸治療院です。（石川県スポーツトレーナー連絡協議会(IST)に所属）

どうしたら成長期にある選手が怪我なく、悔いなく、クラブ活動や部活動で青春を謳歌することができるか、!試合にベストコンデショニングで臨めるか、来院されたすべての選手がよりベストな状態でプレーできるように取り組まれております。

コンディショニングづくりとスポーツ障害の鍼灸診療を学びましょう。

講座３（臨床４単位）

日　　時　９月22日（日）　１３：００～１６：１０

場　　所　京都府鍼灸マッサージ師会会館　２階

定　　員　３０名

テ ー マ　「アスリートのコンディショニング」

講　　師　二葉鍼灸院　院長　田中　良和　先生

参 加 費　会員　500円　一般1000円　学生　500円

申 込 先　本会事務所

電　　話　075-803-6078

申込み締切　９月19日（木）まで

日程・演題は、講師の都合で変更する場合がございます。ご了承ください。

第３回生涯研修講座の後に田中良和先生を囲んでの懇親会を予定しています。懇親会参加は追って募りますのでよろしくお願いいたします。

格安でホームページ作成のお手伝い!!

近くの治療院検索にあなたの治療院情報を提供できます。
ホームページミニ版作成のお手伝いをします。
費用は、格安の２００００円程度（消費税別）
情報量はA4サイズ１枚程度で写真はメイン１枚その他３枚掲載が可能。
治療院紹介文は　300字
治療内容、サービス文　500字
料金案内文　５００字
ご希望の方は会報１月号同封の用紙にてお申し込みください。
作成は協力させて頂きます。問い合わせは会館事務所まで

【広報部　ＩＴ委員会】

学術・技術　Academic & Technical skill

第１回生涯研修会　in 福知山の講演から

「指 圧 道」

（公社）京都府鍼灸マッサージ師会
森　孝太郎

皆さんは浪越徳次郎をご存知でしょうか？日本で初めて指圧として認知されたのが浪越徳次郎と言われています。私は浪越が経営する日本指圧専門学校に入学し、マッサージをと言うより指圧をメインに学んできました。指圧の方法も様々です。何が正解かはないと思います。患者にとって一番気持ちいい方法または自分の手が痛くならない方法を模索しなければならないと考えます。それよりも大切なのは力の抜き方だと思います。私はここに神経を集中しながら施術を行っています。私は、指圧は武道と同じ感覚だと思っています。ので私の指圧は指圧道と考えています。

さて指圧は気持ちいいだけのものなのか？指圧で治療的なことはできないのか。痛みを指圧で取ることは不可能なのか。私は指圧を使って色々なことを行ってみた結果、指圧にて神経刺激をすることで痛みが少なくなることを経験してきました。指圧による刺激はその時は耐え難い痛みが発症します。その強烈な痛み刺激は神経に対して鎮静作用に働きます。逆に弱い刺激は神経に対して興奮作用を起こさせます。その証明として運動前のウォーミングアップなどでは弱い刺激のマッサージで神経興奮させ、運動後・試合後では強めに行い、神経の興奮を和らげるというスポーツマッサージを行っています。

リハビリを行う上で痛みがなくなるということは、例えば歩行訓練において積極的に訓練を行うことができ、日常生活レベルの向上ができる可能性を秘めております。痛みが少なくなることにより正しい歩行姿勢が保てるようになると、その後の痛みの軽減につながると考えられます。現にひざ痛の患者さんに痛みが減

ったのちの歩行訓練は体幹のふらつきも少なく歩幅が広くなっている状態が確認できました。腰痛に関しても仙腸関節の柔軟性を高めること。臀部に関係している神経刺激を行うことで、背筋が伸びる状態が確認でき、痛みの軽減につながってきました。

　このことより、神経に対してある程度の刺激を加えることで、痛みが軽減し日常生活の向上につながるのではないかと考え、このことを理論づけることは可能なのか様々な論文をひもときながら理論付けることとしました。本日はその理論の基、私の指圧道を行うための理論をお話ししたいと思います。

【　報告　　学術部　】

会 員 掲 示 板

◆◇山城運動公園プール　１コインマッサージ報告◆◇

８月４日（日）宇治の山城運動公園のプールイベントとして、洛南ブロック長の北田先生が企画された１コインマッサージに参加しました。

　当日はよく晴れた日となり、朝１０時から参加先生方により無免許撲滅メッセージを印刷したうちわ 1,000 枚、ウェットティッシュ 800 個を配り、１１時～１４時まで１コイン（500 円）マッサージを行いました。このイベントは１日 5,000 人来場される山城運動公園プール恒例イベントとなっており、毎年受けに来て下さる方もいらっしゃいます。暑い日差しのなか、水分・塩分補給しながらスタッフ９名が汗水流して頑張りました。本当にお疲れ様でございました。

　仏眼鍼灸理療専門学校の学生さんも見学に来られ、熱心に先生方の手技を勉強されてました。空き時間には実際にマッサージを受けてもらいました。

受療者２４名、皆さん心と身体をリフレッシュして帰って頂きました。企画された北田先生に感謝申し上げます。また来年も機会が合えば参加し、夏の熱い思い出にしたいと思います。

【洛中ブロック 吉舎 定良】