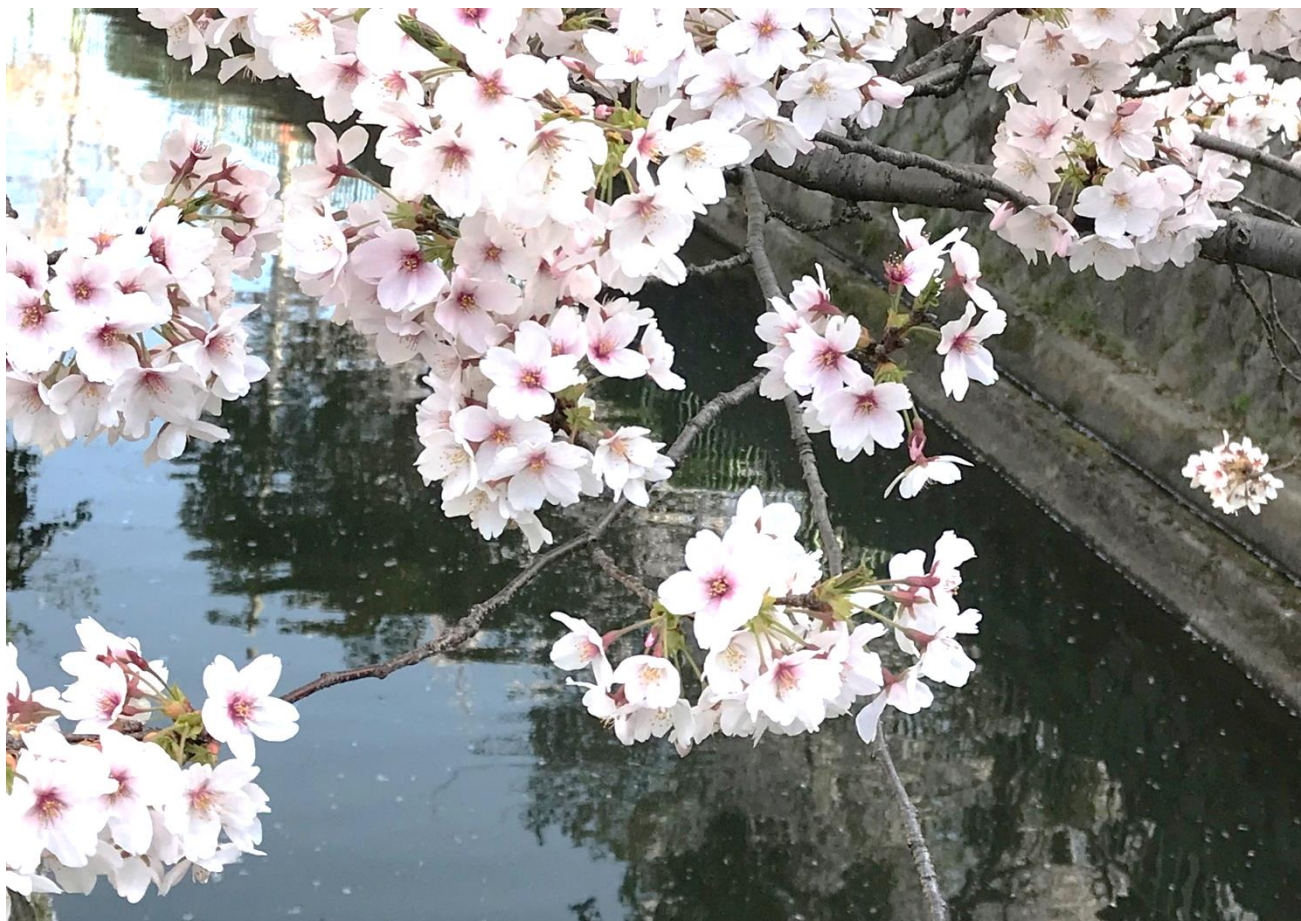


# 会報ヘッドライン 4月号



## 京都府鍼灸マッサージ師会 会員の皆様へ

新型コロナウイルス（COVID-19）による社会不安の中、それぞれの立場で頑張っている先生方、置かれた状況は同じです。こういう時に支えになるのが師会の本当の姿です。組織として動いている師会が何をしなければならぬのか理事全員で協議をしています。

今、会員の声を聞きながら出来ることをやり、今後の状況を踏まえ慎重に判断して活動していきたいと思っています。ひとりひとりの信頼の上に成り立っている師会。

昨年12月にアフガニスタンで凶弾に倒れた中村哲医師の言葉をお借りすれば、

「一朝にして築かれるものではない、利害を超え、忍耐を重ね、裏切られても裏切り返さない、誠実さがこそ人々の心に触れる、人々を動かすことが出来る。」

お互いに認め合い、困ったときに寄り添い、お互いに支え合う、今こそ師会が支えとなる時です。あなたの師会です。

会長 朝田聖二

※会員の皆様のお困りごとも多々あるかと思えます。師会として出来ることは対応してまいります。

なお、品薄問題となっておりますマスク・消毒液に関しましては、医療機関・介護施設におきましても未だ流通されていない状態です。師会としましては今後も鋭意努力はいたします。今回は個人事業主・小規模事業主向け等の情報を提供いたします。

～経済産業省より新型コロナウイルスによる事業者向けの支援施策が発表されております～

■経済産業省の支援策

<https://www.meti.go.jp/covid-19/>

■新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様へ（支援策パンフレット）

<https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/pamphlet.pdf>

上記内容におけるお問い合わせは、各支援のお問い合わせ先にご連絡ください。

【総務部】

# ニュース news ・ 会活動

## 京都マラソン2020

### 災害対策についての展示、ダンボールベッド体験

京都マラソン2020では、本会の活動の展示も許可されましたので、いつも災害研修でお世話になっているNPO法人鍼灸地域支援ネット日比理事長にご相談し、本会が日比理事長、鍼灸師会と取り組んでいる災害時の鍼・マッサージによる被災者への支援活動とそれに向けての

研修活動を展示する事にしました。活動と

しては平成30年7月豪雨による福知山での支援活動を取り上げさせていただきました。







京都マラソンは東日本大震災復興支援ということで発生のちょうど1年後に始まりました。京都でもいつ大災害が起きるかわからない時期に入っていると研究者も言っています。想定外の事が起きてしまったときに私たち鍼灸マッサージ師に何が出来るかを研修会や実習で体験しています。

災害対策をランナーも含めて多くの方に知ってもらうのに良い機会だと思い、参加者にはダンボールベッドの組み立てと施術、ランナーにはダンボールベッドで施術を受けてもらい寝心地を体験してもらう事を含めてアピールしてみました。

地道な活動だとは思いますが、今回の新型コロナウイルスでもそうで、「備える」大切さをわかっていただけたらと思います。

【スポーツケア部 戸中 照之】

## 京都マラソン回想

履正社医療スポーツ専門学校  
鍼灸学科学術主幹 古田高征

朝から雨模様の中をケア会場に集合しました。個人的にはじめて参加する京都マラソン。どんな方が来られ、対応できるのかが不安であり、楽しみでもあるといった複雑な心境でした。施術が始まってしまうと目の前のランナーさんに集中し、普段と変わらない気持ちとなりましたが、今回は新型コロナウイルスへの対処として、ランナーの方も施術者もマスクを着用しての施術、術前に手指はもちろんベッドなどの消毒も徹底されるなど少し違った雰囲気を感じました。今回、本校からは、教員1名と6名の学生とともに参加させていただきました。スポーツと医療に関係する専門学校であり、学内の授業にはない鍼灸師・マッサージ師の方々の現場での真剣勝負の雰囲気や施術者としてのオーラの様な物を少しでも感じさせたい。また、資格や施術について考えさせる機会としたいと考えた次第でした。

当日、沢山の先生方がそれぞれに違った施術をされ、参加ランナーの方を笑顔にしていける。そんな姿をみて、何かを感じて欲しいと心底願った次第です。大会の少し前には後期試験、少し後には再試験と学内は年度末に向けての総決算の様な時期です。今回の体験から「今、学んでいることは試験のためでなく、使って施術する技にするため」と感じてくれたらと思います。

岸下舞生（1年生）

京都マラソンのボランティアに参加して感じたことは、まず治療の仕方が人によって大きく違うことです。マラソンということもあり、ほとんどの患者さんが腓腹筋の痛みを訴えており、全体的に手のひらで撫でる、揺らす、ストレッチ、指で押す、などなど。6分間の短い中でいろいろなやり方の治療をしていました。学校では勉強していない手技が沢山あって驚きの1日でした。少しでも身に付けたいです。

永井千子（1年生）

当日は先生方の技術をみられることを楽しみにしていました。来られた沢山のランナーさんに先生方がそれぞれ違った施術をみられたのでいい経験になりました。更にみなさんが笑顔で帰られる姿をみて、魔法を見ている様な感じを受けました。私も学校の授業でストレッチくらいは習いましたが、今回、見た施術を身近な人にやってみたくてと思いました。

大森彪斗(1年生)

京都マラソンは16,000人と大規模な参加者がおられ、走り終えたランナーの方が600人も来られました。全体では4%ぐらいの方なのですが、携わって感じたことは、いくら1人当たりの時間が短いとはいえ、それを1日やるとなると、めちゃくちゃ体力を使うんだろうなということです。腕の力だけでは診きれないと思うので、身体の使い方が大切になってくることを実感できたことが良かったです。

殿谷保高(2年生)

今回、新型コロナウイルス感染拡大の心配から無事に開催できるのか不安がありましたが、特に問題なく、無事に終わって本当に良かったと思います。僕は貴重な実習に入らせていただいて、なかなか普段の実習では経験できない体験になったと感じています。

来年度は、感染症もなく、もっと多くの人に参加いただき、大勢のランナーの方に関わりたいと思っています。ありがとうございました。

## 京都マラソン 私の感想

今回はランナーさんから「以前、走った後にケアを受け翌日、体の状態が良かったからまた受けに来ました」という言葉を頂くことができました。このことで鍼灸やマッサージに効果があるという認知が広まるきっかけになればと思います。

4回目の参加でマラソン直後、どうすると効果が出るか少しは掴めてきたのか、名刺を求めて下さるランナーもいて下さって、実際来院して下さったことも院の売り上げに繋がって有り難かったです。

個人的には、マラソン直後の身体を知る機会をいただけていること事自体とても貴重な経験をさせて頂いていると思っております。悪かったことは特に思い当たりません。今回、仏眼の学生が来れなかったのに誘導がスムーズで有り難かったです。気になる点として、毎年気になるのですが拡声機の声がとても聞こえずらいです。最後に運営の皆様のお陰で毎年貴重な経験をさせて頂いております。大変なことも沢山あると思います。いつも本当にありがとうございます。 【洛中ブロック 洛陽健康倶楽部 中神孝策】

京都マラソンのランナーケアに参加させていただいた、白石由記です。

鍼灸マッサージ師会には入会していませんが、参加させていただき、ありがとうございました。

みなさんの施術を横目で見ながら、勉強させていただきました。

今後もこういったスポーツケアの場があれば、可能であれば参加したいと思っています。個人的には膝が悪いので、最後の方はかなり辛かったです。楽しい一日でした。

ありがとうございました。

【白石由記】

初めて参加いたしました。

疲れ切ったランナーの方たちが大変喜んでくれていたのを見て、マッサージや鍼の価値を再認識しました。一時待ち時間が長い時に、彼らを待たせているのがかわいそうに感じましたが、総じて進行はスムーズで良かったと思います。

良い活動だと思います。今後も機会があれば参加します。

【京都市国際交流協会 吉江崇】

※ご参加頂いた先生方、投稿いただいた皆様、ありがとうございました。

今後も皆様のご意見をいかしてより良い活動にしていきたいと思います。

【スポーツケア部】

## 法制だより 今月の報告

### 1. 指導・調査要請

京都市医務衛生課へ5件

内訳) 国家免許者による違法広告 2件

国家免許者による違法広告、違法業務 3件

### 2. 啓発活動

2月16日(日) 京都マラソン

施術を受けたランナーへ啓発チラシの配布

参加者の皆様、大変ご苦労様でした

◇◇◇ 会員の皆様へ法制部へ情報提供をお願いします ◇◇◇  
無免許業者によるピラやチラシ等の案内、看板、施術等の情報提供を  
本会事務所へお寄せください。

TEL075-803-6078 FAX075-821-2390

【法制部長 山崎宣彦】

## お知らせ・ご案内 information

### 府市民健康文化講演会中止のお詫び

3月15日(日)に予定していました府市民健康文化講演会は、新型コロナウイルス感染拡大予防のために中止を決定致しました。開催に向け諸準備に尽力を頂きました先生方、楽しみにされていました皆様、何卒、ご理解の程よろしくお願いたします。

後日、同様のテーマでの開催を計画致します。決定次第お知らせ致しますのでご容赦ください。  
一日も早く新型コロナウイルス感染症が終息することを願っております。

【学術部 江田元一】

### 「全日本鍼灸学会学術大会」が9月に延期

京都市左京区国立京都国際会館にて第69回全日本鍼灸学会学術大会が5月に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から9月11日から13日に延期となりました。本大会は京都府鍼灸マッサージ師会も後援団体として協力しています。尚、詳細情報は後日、お知らせ致します。

【学術部】

## 令和2年度定時総会のお知らせ

～令和2年5月17日(日曜日)開催予定～

新型コロナウイルス(COVID-19)感染拡大予防の為、様々な集会・イベントの中止・延期が増えている時期でもありますので、理事会にて協議の上、現在のところ予定通り開催する方向で調整しております。ただし、今後の社会情勢を鑑み、会員の安全、師会の運営を含めて再考した上でご案内致します。

【総務部】

### 令和2年度 スポーツ鍼灸マッサージ指導者育成講習会開催要項

日時：令和2年5月16日(土)～5月17日(日)

会場：横浜市技能文化会館

〒231-8575 横浜市中区万代町2丁目4番地7 TEL：045-681-6551

目的：鍼灸マッサージ師がスポーツトレーナーとして、ドクター・監督・コーチ・スタッフと協力し、地域をはじめ国際選手の医科学サポートができる人材を育成する。

- ・地域においてはスポーツ少年団・中学生・高校生の成長過程に則した指導内容に基づき、青少年の体力及び心理的なサポートができる、人材の育成を行う。
- ・日本代表及び都道府県代表選手サポートのため、中央競技団体・都道府県体育協会など、関係団体との協調の元、人材の派遣と管理を行う。
- ・情報収集、研修会及びスポーツイベント参加の企画、運営を行う。
- ・体育協会と連携し、トレーナー部会の設置、トレーナー部会との連携を積極的に行う。

詳細・申込方法：全鍼師会ホームページ「イベント・セミナー一覧 or トピックス、スポーツケア」にて詳細確認願います。申込用紙をダウンロードして受講申込書に必要事項を記載し、全鍼師会事務局へ「メール添付・郵送・FAX」のいずれかの方法で申込むこと。受講費を納入しないと申込登録は完了しないので注意してください。

申込締切：令和2年4月3日(金) 厳守 ※入金も4月3日(金) 厳守

※3月23日現在の情報です。社会情勢を考慮し変更になる場合もあります。ご了承ください。

(スポーツケア部)

### 洛中ブロック総会報告

3月5日(木) 17時30分より総会、18時～20時過ぎまで懇親会が綾小路室町の居酒屋「イロドリ」にて開催されました。総会は朝田会長、山内副会長含め9名出席いただき議事は滞りなく進行了しました。

その後、懇親会は会員の先生方皆さん積極的に情報交換していらっしゃいました。

新しい会員で若い水光豪太先生らも積極的に質問され熱心にメモしていらっしゃいました。来年度も会員同士の情報共有を密にし、お互いに有益な活動となるよう心掛けて参ります。

【洛中ブロック長 吉舎 定良】

## 会報電子版配信のお知らせ

平素、本会活動へのご支援に感謝申し上げます。

さて、この度、時代の要請、利便性、経済性等を鑑み、会報の電子化への取り組みを進めています。

すでに、点字配送から読み上げテキストへの移行紙媒体から電子媒体への移行を実施しています。

点字版をご利用の皆様には、ご不便をおかけしていますがご協力を頂いておりますことに深く感謝申し上げます。つきましては、文字版の会報をご利用の方で、電子配信をご要望される方はメール配信を希望すると明記し、氏名と所属ブロックを編集委員会 E-mail: hp@ksmk.jp へ連絡ください。

尚、メール配信を希望された方への会報墨字版冊子の送付はありません。

準備が整い次第、紙媒体から電子媒体に変更していきます。

### 電子化希望の方は

- ・会員名
- ・所属ブロック
- ・「メール配信希望」を明記の上、hp@ksmk.jp まで

※ご連絡していただいた貴メールアドレスの個人情報は保護し目的以外には使用いたしません。

【広報部長 田口幸三郎】

## 新型コロナウイルス感染症に関する

### はりきゅうマッサージ療養費の取扱いについて事務連絡

「新型コロナウイルス感染症に関するはり師、きゅう師及びあん摩マッサージ指圧師の施術に関わる医師の同意書等の臨時的な取扱いについて」厚生労働省保険局医療課より事務連絡が発出されました。

#### 1. 同意の取扱い

(1) はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧(変形徒手矯正術を除く)の再同意において支給可能な期間の最終日が令和2年2月25日から4月末までである場合、支給可能な期間を超えた日から令和2年4月末までの期間に受けた施術については、引き続き療養費の支給対象となる期間と認める。更に引き続き施術の必要がある患者は4月末までに医師の診察を受け同意書の交付を受けること。(2) 変形徒手矯正術の再同意も4月末までの取扱いは同様となります。(3) 初回の同意は従来通り。

#### 2. 療養費支給申請書の取扱い

上記の療養費支給申請書に前回交付の同意書の内容を同意記録欄に記入し「摘要」欄等に添付できない具体的理由を記載すること。

※保険部員の皆様へは既送となっておりますので詳細は通知をご覧ください。

【保険部長 森孝太郎】



## 学術・技術

## Academic & Technical skill

### WHO 報告

世界保健機関（WHO）は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）とインフルエンザの違いをまとめた報告書を発表しました。

SUBJECT IN FOCUS: Q&A: Similarities and differences – COVID-19 and influenza

新型コロナウイルス情報として参考にしていただきたく原文（和訳）のまま掲載します。

### 新型コロナとインフルの類似点

**感染経路は接触感染**：どちらもウイルスが付着した人や物に触れた手で自分の顔を触ることで、感染してしまう（新型コロナウイルスは、感染者の咳やくしゃみなどによる飛沫感染の可能性もある）。

**症状に類似点が多い**：新型コロナウイルスもインフルエンザも、さまざまな形で呼吸器系に影響を及ぼす。どちらも発熱、倦怠感、咳を引き起こす。深刻な呼吸器疾患は肺炎につながり、死に至ることもある。

### 新型コロナとインフルの相違点

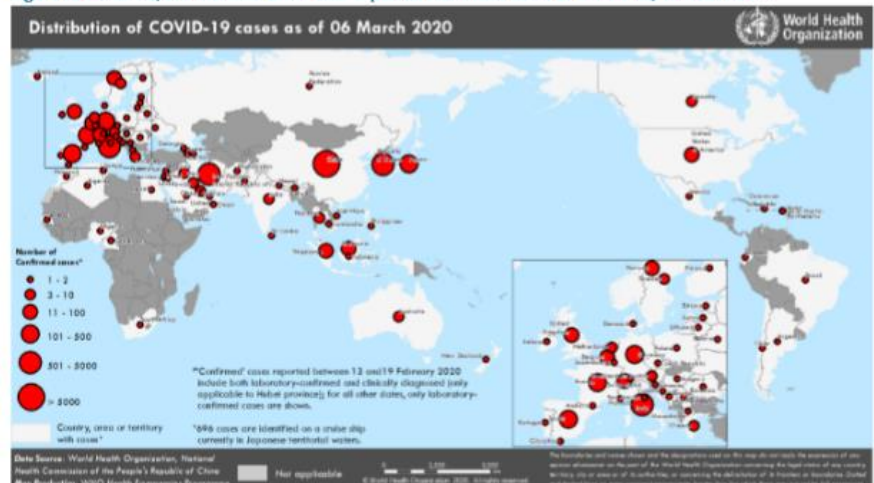
**新型コロナウイルスの感染速度はインフルエンザを下回る**：恐らくこの点が最大の違いだ。インフルエンザの方が、潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）と発症間隔（感染源の発症から2次感染者の発症までの時間）が短い。WHOによると、新型コロナウイルスの発症間隔は約5〜6日だが、インフルエンザの発症間隔は3日ほどだ。したがって、インフルエンザの方が感染拡大のスピードが速い。

**ウイルス排出**：ウイルス排出は、ウイルスが宿主に感染して繁殖し、周囲に放出しているときに発生する。したがって排出によって感染者が他人にウイルスを感染させてしまう。新型コロナウイルスの感染者の一部は、感染から2日以内で症状が出る前にウイルスを排出していた。とはいえWHOは、このような感染者は恐らく感染拡大の主因ではないと考えている（今週発表された査読前の論文では、新型コロナウイルス感染症の患者は無症状か軽度の症状を示す初期段階に、大量のウイルスを排出していることが示されている）。インフルエンザウイルスは通常、症状が現れてから最初の2日間にウイルス排出が起こり、最大1週間排出が続く。しかし、ランセット（The Lancet）に発表された中国の患者に関する研究によると、新型コロナウイルス感染症の患者は約20日間（または死亡するまで）ウイルスを排出し続けていたことが分かった。

検出されたウイルス排出最短期間は8日だが、37日目にウイルスを排出していた症例もあった。このことから、新型コロナウイルス感染症の患者が、インフルエンザ患者よりもはるかに長く感染力を維持すると思われる。

**2次感染**：たちの悪いことに、新型コロナウイルスはさらに2つほどの2次感染を起こす。インフルエンザも一般的な肺炎などの2次細菌感染を引き起こすこ

Figure 1. Countries, territories or areas with reported confirmed cases of COVID-19, 06 March 2020





とがあるが、インフルエンザ患者が2つの2次感染にかかることは珍しい。WHOは状況が重要だと警告した(たとえば、感染者がもともと別の病気を患っていた可能性がある)。

**新型コロナウイルスを広めているのは大人：**インフルエンザでは子どもが感染の原因であることが多いが、新型コロナウイルスは大人の間で感染が広がっているようだ。したがって、最も深刻な影響を受けているのは、高齢者と基礎疾患がある人を中心とした大人だ。ワシントンポスト紙によると、子どもたちが新型コロナウイルス感染症の重症化を免れている理由について、専門家は困惑している。子どもは、新型コロナウイルス近縁のコロナウイルスを原因とする風邪にかかりやすく、新型コロナウイルスに対する免疫を持っている可能性があると推測する専門家もいる。また、子どもの免疫系は常に警戒態勢にあり、大人よりもすばやく新型コロナウイルスと戦うからとの見方もある。

**新型コロナウイルスはインフルエンザよりもはるかに致命的：**症例報告件数を死亡件数で割った新型コロナウイルスの致死率は、これまでのところ約3%~4%だが、まだ報告されていない症例が多くあるため、実際はこの値を下回る可能性が高い。一方、インフルエンザの致死率は0.1%だ。

**新型コロナウイルスには治療法やワクチンは存在しない：**新型コロナウイルス感染症の治療法やワクチンの開発は進んでいるが、まだ存在しない。一方、インフルエンザ・ワクチンは存在する。インフルエンザ・ワクチンを接種すれば、今後数週間に医療機関にかかる多大な負担の軽減につながるかもしれない。

【 情報提供 学術部 】